

# wingwave® - wuppertal



## Για ποιο λόγο wingwave® - Coaching;

### Αποδυνάμωση των φόβων

για τον οδοντίατρο, για τις εξετάσεις, τις πτήσεις, το ύψος, τις δημόσιες εμφανίσεις, τις παρουσιάσεις σε ακροατήριο και αποδυνάμωση των μπλοκαρισμάτων. Δημιουργία νοητικών-συναισθηματικών μηχανισμών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε αυτές τις περιπτώσεις.

### Επεξεργασία αρνητικών βιωμάτων

όπως προσβολές, συγκρούσεις, χωρισμοί, αποτυχίες, ήττες, αθλητικοί τραυματισμοί κ.λπ.

### Αποδόμηση της υπερβολικής απόλαυσης

Απομυθοποίηση της σοκολάτας, της τηγανητής πατάτας, των μπισκότων κ.λπ. Εκτός από την αποδόμηση της υπερβολικής απόλαυσης όπως είναι η ανεξέλεγκτη πείνα, στο επίκεντρο της συνεδρίας μπορεί να βρίσκονται "θέματα απόλαυσης" όπως π.χ. υπερβολική κατανάλωση ρούχων, βιβλίων κ.λπ.

### Αποδόμηση αρνητικών συναισθημάτων

στις κοινωνικές σχέσεις (π.χ. μεταξύ συντρόφων, μεταξύ γονιών και παιδιών) όπως είναι ο θυμός, η ζήλια, ο φόβος της απώλειας κ.λπ.

### Αποδόμηση του περιττού άγχους απόδοσης

Αποτελεσματική αντιμετώπιση του άγχους στην προσπάθειά σας για επιτυχία ή σε περίπτωση έντονου σωματικού στρες (έλλειψη ύπνου, υπερβολική νευρικότητα κ.λπ.).



Επικοινωνία  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**Γεώργιος Πάκος**  
NLP (DVNLP) - Coach  
wingwave® - Coach

Ραντεβού μετά από τηλεφωνική συνεννόηση  
Τηλέφωνο + 49 202 253 97 70

Gennebrecker Str. 87 | 42279 Wuppertal

Τιμές  
TINES

60 λεπτά wingwave® - Coaching: 75,- €

Διάρκεια: 2 έως 5 συνεδρίες ανάλογα με το θέμα.

Αν δεν έχετε μεγάλη οικονομική άνεση,  
ευχαρίστως να σας διευκολύνουμε.

## Τι είναι το wingwave® - Coaching;

είναι μια μέθοδος που προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα και συνδυάζει τα εξής:

### EMDR | Διμερής διέγερση ημισφαιρίων

Υποκίνηση της συνεργασίας των δύο ημισφαιρίων του εγκεφάλου μέσω γρήγορων κινήσεων των ματιών σε οριζόντια κατεύθυνση ή διέγερση της αριστερής και της δεξιάς πλευράς με ακουστικά ή απτικά ερεθίσματα. Η μέθοδος EMDR προσομοιώνει την κατάσταση του ύπνου (φάση REM).

### NLP

Νευρογλωσσικός προγραμματισμός.

### Κινησιολογική μυστατική δοκιμή

Μυϊκή δοκιμή με σκοπό την επιλεκτική χρήση των σωστών διαδικασιών coaching και τον αντικειμενικό έλεγχο της επιτυχίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

[www.wingwave-wuppertal.de](http://www.wingwave-wuppertal.de)

Στο youtube μπορείτε να βρείτε μια Τηλεοπτική εκπομπή του Einsfestival με τίτλο "Die Seelenflüsterer".